



Rückenwind – Auf Kurs zu mehr Resilienz

18.04. – 23.04.2027

SEGELTÖRN AUF DEM IJSSELMEER, NIEDERLANDE

Eine Woche raus aus dem Alltag und hinein in ein besonderes Lern- und Erfahrungsfeld: Auf einem gemeinsamen Segeltörn verbinden wir Naturerlebnis, Gemeinschaft und persönliche Weiterbildung mit dem Schwerpunkt Resilienz.

Wie gehe ich mit Stress, Veränderungen und unerwarteten Situationen um? Welche persönlichen Ressourcen helfen mir, auch in herausfordernden Momenten handlungsfähig zu bleiben? Und wie kann ich meine eigenen Stärken bewusster nutzen?

Das Bildungsprogramm verbindet dabei drei Bereiche: In Resilienz-Einheiten erwirbst du Wissen über persönliche Ressourcen, Stressbewältigung, Selbstwirksamkeit und den Umgang mit Herausforderungen. In Segel-Einheiten werden grundlegende Kenntnisse und Fähigkeiten rund um das Segeln vermittelt. In gemeinsamen Praxis- und Reflexionseinheiten werden beide Themen miteinander verknüpft und unmittelbar an Bord angewandt.

Beim Segeln erleben wir, wie wichtig Teamarbeit, Kommunikation, Verantwortung, Entscheidungsfähigkeit und der Umgang mit Unsicherheit sind. Die Erfahrungen werden gemeinsam reflektiert und auf persönliche Situationen übertragen.

So entsteht eine abwechslungsreiche Bildungswoche, in der Wissen vermittelt, praktisch erprobt und durch eigene Erfahrungen vertieft wird. Dabei steht nicht die seglerische Leistung im Vordergrund, sondern das Lernen durch Erfahrung und die Entwicklung persönlicher Handlungskompetenz.

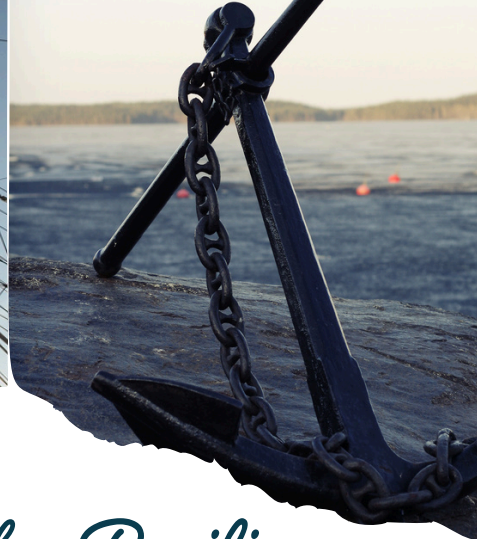
Die Bildungsreise richtet sich an junge Erwachsene zwischen 20 und 40 Jahren.
Segelkenntnisse sind nicht erforderlich.

Anreise: 18.04, Segeltörn 19.04.– 23.04. 2027

**Kosten : bei 8 Teilnehmenden: 520€ p.P, bei 10 Teilnehmenden: 450€, Anreise exclusive
Mindestens 8 Teilnehmende, maximal 10 Teilnehmende**

Reiseleitung: Janina Keßler





Rückenwind – Auf Kurs zu mehr Resilienz

18.04.–23.04.2027

SEGELTÖRN AUF DEM IJSSELMEER, NIEDERLANDE

Leistungen: Schiffnutzung inklusive Besatzung (inklusive Energie- und Umweltabgaben, Hafen-, Brücken- und Schleusengeld, Kurtaxe, übliche Treibstoffkosten), Einkäufe für Selbstverpflegung (Die Gruppe kocht selber an Bord), Arbeitsmaterialien

Nicht enthalten: Anreise (Muss selbst organisiert werden), Getränke außerhalb der Grundausrüstung (Wasser/Kaffee/Tee/Saft), Reiseversicherungen, sowie persönliche Ausgaben..

Wir werden mit dem Schiff "De Onderneming" unterwegs sein.

Für die Reise kann KEIN Bildungsurlaub beantragt werden!

Eine Anmeldung ist ab sofort möglich.

Zur Durchführung der Reise benötigen wir 8 Teilnehmende, die Plätze sind auf max. 10 Personen beschränkt.

Anmeldeschluss ist der 10.01.2027

Die Vergabe der Plätze erfolgt nach Eingang der Anmeldung .

Hier gibt
es Infos
zum Schiff



Rückenwind – Auf Kurs zu mehr Resilienz

WICHTIGE INFORMATIONEN ZUR REISE/ AGBs

Hinweise: Sie sollten eine Reise generell gesund antreten. Informieren Sie sich frühzeitig über notwendige Impfungen, Infektionsschutz und sonstige Vorsorgemaßnahmen, z. B. bei Ihren Ärzten, reisemedizinisch geschulten Fachärzten oder beim Auswärtigen Amt: (www.auswaertiges-amt.de/de/ReiseUndSicherheit/reise-gesundheit).

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiseversicherung.

Einreisebestimmungen: Deutsche Staatsangehörige benötigen einen gültigen Reisepass oder Personalausweis der Bundesrepublik Deutschland. Über Einreise- und Einfuhrbestimmungen für deutsche Staatsangehörige informiert auch das Auswärtige Amt.

Rücktritt, Fristen und Namensänderungen:

Der Rücktritt von der Reise ist jederzeit vor Reisebeginn möglich und bedarf der Schriftform. Maßgeblich für die Berechnung der Rücktrittskosten ist der Zugang der Rücktrittserklärung bei uns im Büro oder per E-Mail. Geht die Rücktrittserklärung außerhalb unserer Bürozeiten (Montag bis Freitag, 08:30 – 15:30) ein, gilt sie als am nächsten Geschäftstag zugegangen.

Stornobedingungen:

Rücktrittskosten pro angemeldete Person:

- 15 % im Falle einer Stornierung bis 6 Monate vor Abfahrt.
- 20 % im Falle einer Stornierung bis 5 Monate vor Abfahrt.
- 30 % im Falle einer Stornierung bis 4 Monate vor Abfahrt.
- 40 % im Falle einer Stornierung bis 3 Monate vor Abfahrt.
- 50 % im Falle einer Stornierung bis 2 Monate vor Abfahrt.
- 75 % im Falle einer Stornierung bis 1 Monat vor Abfahrt.
- 90 % im Falle einer Stornierung bis 1 Tag vor Abfahrt.
- 100 % im Falle einer Stornierung am Tag der Abfahrt

Darüber hinaus gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Ev. Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Gladbeck-Bottrop-Dorsten, diese hier einzusehen:

<https://www.kirchenkreis.org/uploads/GMh9aM7g/AGB1.9.2021.pdf>



Hinweis zum Datenschutz:

Zur Grunde liegt das Datenschutzgesetz der EKVW: <https://www.kirchenrecht-ekd.de/document/58309> sowie die Datenschutzverordnung von Ökumene-Reisen.

Dem Datenschutz der EKD entsprechend, passiert eine Löschung Ihrer Daten, nach der Reise – ausgenommen der gesetzl. Aufbewahrungspflichten. Sollten Sie auch nach der Reise Informationen über die Angebote der Ev. Erwachsenenbildung erhalten wollen, können Sie dies auf dem Anmeldebogen einwilligen. Die Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden.